

## **ANDREA GILARDONI:**

Nato a Milano il 09/07/1964, laureato presso l'Università Luigi Bocconi di Milano.

Istruttore di nuoto Fin di primo e secondo livello

Ex atleta nuotatore dal 1982 inizio attività di istruttore di nuoto.

Dal 1985 al 2000 responsabile tecnico scuola nuoto Leone XIII di Milano

Istruttore di fitness in acqua e trainer certificato EAA. Istruttore di Hydrobike certificato Hydridorider.

Dal 2007 Mastertrainer e presenter per EAA.

Dal 2001 group trainer di acqua fitness presso Mc2 Sport way Buccinasco (Mi), Azzurra a Buccinasco(Mi), centro sportivo Targetti Ponte Sesto (Mi).

Dal 2005 responsabile corsi presso Centro Sportivo targetti, 2007 presso Tonic Via Cassinis Milano, 2008-2009 presso Accadueo Milano.

Da 2009 group trainer per Virgin, Get fit, Fitness First, DDS.

Dal 2015 al 2019 Master trainer e Specialist per Virgin Academy.

Dal 2017 al 2019 Group exercise manager per Virgin nel club di Corso Como.

Dal 2019 trainer manager presso Waterbeatsociety a Milano.

Dal 2007 ho presentato in Italia nelle principali manifestazioni di acqua fitness e all'estero in : Svizzera, Francia, Portogallo, Spagna, Belgio, Danimarca, Estonia, Russia, Ucraina, Australia, Stati Uniti, Brasile, Chile.