

CV VALERIA AVELLINA:

Luogo e data di nascita: Catania, 2 dicembre 1984

Residenza: Via G. Aliora, 9 15033 Casale Monferrato (AL)

Telefono: 349-0964914

E mail: valeria.avellina@libero.it



Diploma conseguito: Perito aziendale corrispondente in lingue estere presso istituto tecnico statale "Alessandro Bermani" di Novara, con votazione 86/100.

Laurea conseguita: Laurea Triennale in scienze motorie e sportive con votazione 96/110.

Lingue conosciute: inglese a livello scolastico

Esperienze sportive: 8 anni di ginnastica artistica a livello agonistico presso la società ginnastica Libertas Novara.

6 anni di nuoto agonistico presso la società libertas Nuoto Novara.

Esperienze lavorative:

Attualmente lavoro presso il Centro Sportivo Alcarotti di Novara e il My Gym di Casale Monferrato (AL) come istruttrice di Fitness Musicale, sala pesi, tutte le attività acquatiche (acquagym, hidrobike, tappeto in acqua.step in acqua), corsi di nuoto per adulti e bambini e assistente bagnante.

Per molti anni ho anche lavorato al Cento Nuoto di Casale Monferrato (AL).

Brevetti conseguiti :

- Docente presso la scuola EUROEDUCATION ITALY dal 2015 per quanto riguarda i corsi di fitness musicale 1 livello.
Organizzatrice di eventi tra cui la Colorful Fitness Day dal 2017, precedentemente anche per la convention di fitness VALE & VALE CONVENTION nel 2016, 2015, 2014 e 2013.
- Ho lavorato come istruttrice di ginnastica artistica per 8 anni presso la Libertas Ginnastica Novara, istruttrice di Nuoto presso la Libertas Nuoto Novara, come assistente bagnanti in diverse piscine estive e non.
- Istruttrice di Nuoto acquagym, hidrobike e animatrice e responsabile per i centri estivi allo Sporting Piazzano di Novara.
- Ho lavorato come presenter per diversi festival del fitness: Ambassador di Reggaeton Fitness presso numerosi eventi e fiere del fitness tra cui anche Rimini Wellness.
Master Trainer di Agua Movida presso diversi eventi della EEA anche a livello internazionale

(NEYDENS e SAINT-CYPRIEN in Francia). BIBIONE BEACH FITNESS: negli anni 2017, 2016, 2015, 2014, 2013, 2012.

- RIMINI WELLNESS: per due edizioni presenter step ed aerobica sul palco Moma Studios e sul palco di Movida Fitness.
- Winter Park Torino: ultime 3 edizioni
E altre convention minori quali Anniluce, FitGAmE, Movida Fitness, Cliko convention e
- Finalista al contest new commer nel 2010 e 2011 nel contest Euroeducation di Guillermo Gonzales Vega a Firenze NEL 2010.
- 3 posto classificato alla Gara di Step anniluce convention.
- Gara dell'euroeducation a Saint Tropez.
- Assistente bagnante rilasciato dalla FIN.
Istruttrice di Nuoto primo e secondo livello e sezione salvamento presso FIN 2008.
Coordinatore scuola Nuoto presso Fin 2008.
- **FORMAZIONE FITNESS IN ACQUA:**
- Corso di fitness in acqua della durata di un anno con Paolo Michieletto presso l'università di Scienze Motorie a Torino NEL 2008. New Aquatic Generation con OKEO ACADEMY 2014.
- Acquabike con OKEO ACADEMY 2011.
- Water Trekking con OKEO ACADEMY 2010.
- Trainer e Trainer's Assistant con OKEO ACADEMY 2010. Acquafitness in progress con OKEO ACADEMY 2009. Acquafitness Emotion con OKEO ACADEMY 2013.
- Stage acqua interval training con Giada Tessari 2007.
- Agua Movida con Cristina Tandurella 2011.
- Acqua funny traxx con Stefano Mazzucato e Luca Loletti 2011. FORMAZIONE FITNESS MUSICALE E TERRESTRE.
- Reggaeton Fitness Basic con Miguel Benitez nel 2015. Reggaeton Fitness Advance con Miguel Benitez nel 2015. Reggaeton Fitness Ambassador Con Miguel nel 2017.
- Cross Cardio primo livello con Anna Piccinini (ideatore JAiro). Step 2 e 3 livello con Giuliano Martini (Euroeducation Italy) nel

- 2015/2016.
Work shop di step coreografico con Gil Lopez 2011.
- Glam Dance Style di Guillermo Gonzalez Vega (EUROEDUCATION) 2012.
Nuevas Estrategias en step con Guillermo Gonzalez Vega (EUROEDUCATION) 2012.
- Glam Dance Methode 2015.
Scuola di coreografia con Laura Cristina 2008/2009/2010/2011.
- Movida Fitness Instructor con Gio Bandanas 2009.
- X TEMPO SPRING E DANCE con Joan Altisen (Cruisin)
- Functional Training WS con Elite Fitness nel 2013.
- Pilates secondo livello con Giuseppe Orizzonte nel 2017. Pilates Matwork con Paolo Evangelista, Monica Darone e Daniela Polizzi nel 2014.ù
- Pilates Matwork con Laura Cristina.
- Spartan System 1 livello con Francesco Fiocchi nel 2014.
- House2fit con Ivan Robustelli 203.
Get Gymball Evo Training con Davide Zanichelli nel 2014.
- Kangoo Power con Merce Sebastia nel 2015.
- Corso di massaggio sportivo all'università 2008.
- Funny Traxx con Giulio Evangelista 2012, Mito fitness driver con Paolo Evangelista 2011.
Power Tone con Paolo Evangelista 2009.
- Pump it con Igor Castiglia 2010.
- Spinning Program Fis Spin 2010.
- Advanced level education spinning con Luca Piancastelli 2011.
- Spin Soul con David Cardano 2005.
- Swat con Sellfit 2011.
- Metodo Kinesis con Technogym 2010.
- Attestato di partecipazione alla FIF annual convention 16-17 ottobre 2010 a Cervia.

Casale Monferrato, 17-05-2018