

**Luogo e data di nascita** Casale Monferrato ,16/08/1977

**Residenza** Via delle viole,3 Casale Monferrato

**Telefono** 3474442905

**Indirizzo e-mail** [daniela.polizzi77@libero.it](mailto:daniela.polizzi77@libero.it)

**Titolo di studio** Diploma Magistrale (5 anni)

**Lingue conosciute** Inglese a livello scolastico

**Esperienze lavorative** Dal 1999 ho iniziato subito a lavorare nella palestra che frequentavo, iniziando con alcune sostituzioni e poi successivamente come titolare di corsistica.

Nel 2006 vengo assunta come responsabile tecnica nel centro Alcarotti di Casale Monferrato, e l'anno successivo anche presso il centro Alcarotti di Novara, dove tuttora presto servizio.

Nel contempo ho prestato servizio anche in altre palestre.

Docente dal 2014 per il corso di GET! Gymball Evolution Training ideato da Davide Zanichelli.

Docente e assistente con Monica Darone per corso di Pilates di 1 livello EAFA e aggiornamenti "Pilates e piccoli attrezzi".

Docente di Agua Movida per la European Aquatic Association EAA

Organizzatrice di eventi tra cui la Colorful Day nel 2017 e altri di minore importanza.

Partecipato dal 2009 a Rimini Wellness come presenter per discipline come Movida Fitness, Agua Movida, Get!, Trekkmill , Ambassador Reggaeton Fitness di Miguel Benitez.

Partecipato a BiBione Beach Fitness nelle edizioni 2014,2015,2016,2017.

Master Trainer di Agua Movida presso diversi eventi della EAA anche a livello internazionale (Francia, Svizzera e Spagna).

Assistente Bagnante e insegnante di diverse discipline di fitness Acquatico: tappeto in acqua, acqua gym, Agua Movida, acqua pole.

## **BREVETTI CONSEGUITI**

- formazione in Acqua: Assistente Bagnante rilasciato dalla FIN

OKEO ACADEMY:Acquabike (2011), Water Trekking(2010), New Generation(2014), Trainer e Trainer's Assistant, Acquafit in Progress, Aqua Pole.

Agua Movida con Cristina Tandurella 2011.

- Formazione Fitness musicale terrestre: FiF tutto il percorso formativo di insegnante musicale, istruttore in sala pesi, Pilates

ISSA Europe:CFT Personal Fitness Trainer 3

Reggaeton Fitness Basic nel 2015, Reggaeton Fitness advance nel 2015 e Reggaeton Fitness Ambassador nel 2017.

Cross Cardio primo livello con Anna Piccinici (ideatore Jairo)

Step di secondo livello con Giuliano Martini (Euroeducation Italy nel 2015)

Glam Dance Methode e Stile con Guillermo Gonzalez Vega (Euroeducation 2012,2013)

THE Italian Job con Radici, Muo' e Ponzio 2017

GET! Gymball EVO Training nel 2015

Reejam con Ivan Robustelli e Laura Cristina

Zumba Fitness

Pilates secondo livello con Giuseppe Orizzonte (Euroeducation Italy)

Pilates Matwork con Laura Cristina

Group Cycling Yellow level

Trekkmill: intero percorso

- Formazione Marketing management: diversi percorsi formativi presso i corsi tenuti dal docente Roberto Tiby; percorso "Titolare felice" con Paolo Ricchi.