



ALLEGRA DEEVASIS

Indirizzo: Via Ranzato 18, 20121 Milano

Recapito telefonico: Cell 3476052928.....

Indirizzo di posta elettronica: minnie.1987@live.it

Data di nascita: 24 gennaio 1987

Luogo di nascita: Novi Ligure

Istruzione

2001 – 2006 **Liceo Artistico Statale “Benedetto Alfieri”, Asti**

Diploma d'arte

Altra formazione

2011 **Euroeducation Italy, Bergamo**

Diploma di Fitness Musicale di 1° livello

2011 Specializzazione in Step e Aerobica di 2° livello, Milano

Docente nazionale: Giuliano Martini

2011 **Palestra Aqualibrium, Alessandria**

Specializzazione Slide Disk

2012 Specializzazione in Interval Training e utilizzo degli elastici, Milano

Docente nazionale: Giuliano Martini

2012 Specializzazione in Step 3° livello, Milano – Docente nazionale: Giuliano Martini

Esami e titoli conseguiti

1993 – 2000 **Danza Musica, Alessandria**

Studi di danza e conseguimento di 6 esami accademici

1996 Partecipazione Stage di danza organizzato dalla Scuola Danza Musica ad Arenzano studiando con Cristina Mazzuchelli, Maria Pina Sardo, Paolo Ravera, Patrizia Campassi

2012 Vincitrice **SFC Contest by Ary Marques**, Latina

Esperienza lavorativa

Ott 2015 – oggi **Hard Candy Fitness, Milano**

Istruttrice di Fitness (step, aerobica, tonificazione, Pole Dance)

Set 2015 – oggi Palestra XFit, Novara

Istruttrice di Fitness (step, aerodance, tonificazione)

Set 2011- oggi **Planet Fitness Club, Cernusco sul Naviglio (Milano)**

Istruttrice di Fitness (step, aerodance, tonificazione)

Mag 2011 – Feb 2013 **American Contourella, Milano**

Istruttrice di Fitness (step, tonificazione)

Set 2012 - giu 2013 **B.Fit Club, Legnano**

Istruttrice di Fitness (step, aerobica)

Set 2012 – giu 2013 **Audace Palestre, Milano**

Istruttrice di Fitness (step, aerobica)

Set 2013 – ott 2015 **Audace Palestre , Milano**

Istruttrice di Fitness (step, tonificazione, Pole Dance)

Set 2014 – giu 2015

Palestra Le Club, Piacenza

Istruttrice di Fitness (step, aerodance, tonificazione)

Feb 2014 – giu 2015

American Fitness, Novara

Istruttrice di Fitness (step, aerobica, tonificazione)

Altri titoli conseguiti

Dal 2012

Reebok Ambassador

Lavoro presso le più importanti fitness convention italiane ed internazionali:

Gorle Convention, Bergamo (Italia)

SFC, Milano (Italia)

Twenty Seven Event, Milano (Italia)

BMoving, Legnano, Milano (Italia)

Bibione Beach Fitness, Bibione (Italia)

Rimini Wellness, Rimini (Italia)

Cumbirobic Fitness, Vienna (Austria)

Popstar Club, Tokyo-Osaka (Giappone)

Reebok 7 Gym Tour, Padova (Italia)

Etna Convention, Catania (Italia)

Playfitness Convention, Catania (Italia)

2014

Euroeducation Italy

Docente nazionale di Fitness Musicale 1° livello

Lingue straniere

Inglese livello base

Spagnolo livello intermedio

Italiano Madre lingua

Abilità

- Elevate capacità di comunicare e divulgare con chiarezza e semplicità
- Affidabilità e puntualità
- Curiosità e propensione al continuo aggiornamento professionale
- Resistenza allo stress

Altre informazioni

- Patente B
- Automunito
- Massima flessibilità negli orari di lavoro
- Disponibilità a cambiare sede